

## **Utilização de um esquema de intervenção ergonómica na análise de uma situação de trabalho**

*Madalena Salavessa <sup>(1)</sup>; Fátima Lopes <sup>(2)</sup>*

### **Resumo**

Demonstrar como é que uma análise de trabalho, baseada num esquema de intervenção ergonómica, pode evidenciar os factores de risco de uma situação de trabalho, permitindo uma adaptação ergonómica dos postos de trabalho, de modo a evitar posições viciosas, movimentos inadequados da coluna vertebral, manipulação incorrecta de cargas; isto é, analisar para transformar.

### **METODOLOGIA**

Aplicação de um esquema de intervenção ergonómica a um conjunto de trabalhadores de uma secção industrial de uma empresa da periferia de Lisboa. O estudo foi centrado na análise da actividade, englobando as seguintes fases: análise do pedido, estabelecimento de hipóteses de nível 1, formulação do pre-diagnóstico, estabelecimento de hipóteses de nível 2, definição do plano de observação, formulação do diagnóstico e definição de propostas de transformação.

### **RESULTADOS**

As posturas adoptadas para a realização das tarefas inerentes a esta situação de trabalho são devidas a: a) dimensionamento dos postos de trabalho não se encontrar adaptado às características antropométricas dos trabalhadores; b) a disposição dos postos de trabalho não se encontrar adaptada às exigências da tarefa

Estes resultados evidenciaram a necessidade de transformar a situação de trabalho, através do estabelecimento das seguintes medidas:

- alterar as alturas dos planos de trabalho de dois postos, com um sistema regulável de altura para o posto de trabalho mais penoso;
- reorganizar a disposição de dois postos de trabalho e ligá-los por um transportador mecânico

(1) *Ergonomista – SQ*

(2) *Médica do Trabalho*