

Trabalhadores expostos a chumbo: relação entre os doseamentos da protoporfirina-zinco (ppz) e os níveis de plumbémia ao longo de 3 meses

João Prista⁽¹⁾; António Sousa Uva⁽²⁾; Manuela Abreu⁽³⁾; Teresa Dias⁽⁴⁾; Pedro Aguiar⁽⁵⁾

Resumo:

O doseamento do protoporfirina-zinco (PPZ) vem sendo preconizado como indicador a utilizar em primeira linha nos programas de monitorização biológica da exposição profissional a chumbo. A PPZ apresenta um elevado grau de associação com a plumbémia e representa, e em um dado momento, o efeito metabólico do chumbo sobre a ferro-quelatase ao longo dos anteriores cerca de três meses.

O estudo efectuado visou avaliar se, em relação a uma plumbémia verificada em um dado momento, existem diferenças entre os doseamentos da PPZ efectuados periodicamente ao longo dos 3 meses seguintes.

Em 67 trabalhadores expostos a chumbo foi determinada a plumbémia (Pb-S) em um determinado instante (t_0) e efectuados os doseamentos da PPZ nesse mesmo instante e ainda cerca de 30 (t_1), 60 (t_2) e 90 (t_3) dias após.

Da análise dos resultados obtidos conclui-se que em trabalhadores expostos a chumbo de modo considerado estável (com níveis de Pb-S entre 30 e 78 $\mu\text{gr/dL}$) a PPZ não variou significativamente ao longo do período de tempo considerado. A distribuição dos 4 grupos de valores considerados foi, do ponto de vista estatístico, significativamente semelhante (teste de Wilcoxon com p sempre superior a 0,05). E a associação entre as 4 distribuições de valores da PPZ e o doseamento da Pb-S revelou-se sempre estatisticamente significativo.

Face aos resultados obtidos, conclui-se que um período de 3 meses parece assegurar uma razoável correspondência entre os níveis de dose interna (plumbémia) e o grau de efeitos avaliado pela PPZ. O recurso à PPZ como teste de primeira linha é, portanto, adequado em situações de estabilidade da exposição, não devendo a periodicidade de realização ser superior a 3 meses.

■

(1) Médico do Trabalho - SQ; Docente da ENSP/UNL

(2) Médico do Trabalho; Docente da ENSP/UNL

(3) Médica do Trabalho - SQ / Ferro

(4) Médica do Trabalho - SQ / Autosil

(5) Matemático; Docente da ENSP/UNL